



ZPRAVODAJ

<http://sokolvsetin.cz>

Číslo
32

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL
VSETÍN

Březen
2016

POZVÁNKA NA VOLEBNÍ VALNOU HROMADU

ÚČAST VŠECH ČLENŮ SOKOLA JE DŮLEŽITÁ

* Úterý 22. března 2016 * 16.00 hodin * restaurace Bečva *

Úvodní slovo starosty T.J. Sokol Vsetín

Vážené sestry, vážení bratři, milí čtenáři, tak jako každý rok, i letos, se vám do rukou dostává tiskovina shrnující nejdůležitější události roku 2015, které se udály v naší tělocvičné jednotě Sokol Vsetín. Dozvíte se zde o pravidelných soutěžních i nesoutěžních činnostech v jednotlivých oddílech pod vedením zkušených, obětavých trenérů a cvičitelů. Jejich práce si zaslouží poděkování i uznání, ale i pro ni platí Tyršovo že "Nelze ustrnout a co lze dělat lépe, lépe udělejme!". To ostatně platí o veškeré naší činnosti.

Začátek roku jsme odstartovali spolupřátáním dětského karnevalu ve spolupráci s Rodinným a mateřským centrem Vsetín, kde jsme společně dokázali zaujmout přes 800 dětí a jejich rodičů a připravit pro ně atraktivní pohybový program. Vsetínská sokolovna se zaplnila od střechy až po půdu dětským smíchem a radostí.

V květnu jsme si vyšli „Se Sokolem za kopečky“ na Kohútku v Javorníkách a bylo nás tam i přes nepřízeň počasí dost. Jako organizátoři této celorepublikové sokolské akce jsme určitě nezklamali. Ve sportovních oddílech stolního tenisu, ASU, sportovní gymnastiky i oddílu všestrannosti - sportu pro všechny jsme se účastnili významných soutěží, ve kterých jsme zaznamenávali významné

úspěchy, jak se můžete dočíst v jednotlivých zprávách.

Asi nejvýznamnější tuzemskou nesoutěžní akcí roku 2015, kterou jsme si připomněli čtvrt století od znovuoobnovení Sokola, byl projekt SokolGym 2015, v rámci kterého vystoupili naši cvičenci v hromadných skladbách v Brně i Plzni. Především v Brně pro nás bylo přichystáno na červen nezvyklé teplé počasí i hřejivá atmosféra a bylo vidět, že hromadné skladby v tomto pomyslném poločase mezi slety, jsou atraktivní pro cvičence i diváky. Byla to důstojná zkouška na příští XVI. slet v roce 2018, která však i ukázala, že je stále co zlepšovat.

Nejvýznamnější zahraniční akcí roku 2015 byla jistě světová gymnastařada v Helsinkách, které se také zúčastnili zástupci naší jednoty. O neopakovatelné atmosféře tohoto prestižního gymnastického festivalu, kterého se zúčastnilo přes 21 tisíc sportovců z 52 zemí světa a žilo jí celé finské hlavní město, si můžete také přečíst v příspěvku.

Nezaháleli jsme ani o prázdninách a pořádali pro děti letní příměstské i pobytové tábory, soustředění a workshopy. Zapojili jsme se také do celoevropského dne pohybu v projektu Move Week, který jsme pořádali za podpory ČOS pro veřejnost v naší sokolovně, kde jsme se přesvědčili, jak je dnes těžké i přes dobrou přípravu a propagaci akce, přimět lidi k pohybu. Nechyběli jsme ani na Valašském záření, kde děti předvedly, byť ve stísněných podmínkách malého pódia, na Dolním náměstí své taneční a gymnastické umění.

Na podzim jsme si připomněli sokolských obětí persekucí ve více jak stopadesátileté historii Sokola před pamětní deskou, umístěnou ve sněhově bílé, zbrusu nové fasádě vsetínské sokolovny. Budiž nám pak mementem, aby se sokolská činnost nestala tak, jako by sokolovně mohla být nová fasáda pouze prázdnou krásnou slupkou, zakrývající šedé jádro, ale byla naopak tím duchem bratrství a spolupráce, který nás povede k humanitním ideálům otců zakladatelů i ve změně době.

Rád bych také poděkoval výboru jednoty, který na pravidelných schůzkách řešil provozní problémy naší T. J. a bez jeho práce by tak bohatá činnost byla jen těžko představitelná. Také děkuji všem sponzorům, především Městu Vsetínu a Zlínskému kraji za finanční podporu naší činnosti. Valné hromadě přeji úspěšnou volbu a novým i starým funkcionářům chuť do nového volebního období, všem cvičencům a trenérům pak radost z tělocvičné činnosti.



Mgr. Radek Fojtík - starosta tělocvičné jednoty Sokol Vsetín

Zpráva náčelnice o činnosti ze Všestrannosti

Během celého roku 2015 se ženské a dětské složky scházely a potkávaly ve svých cvičebních hodinách a pod taktovkou svých cvičitelů se věnovali svým oblíbeným činnostem. Kromě pravidelného cvičení se naše ženy zúčastnily dvou vystoupení hromadných skladeb v České republice. Jedno bylo v rámci Sokolského Brna začátkem měsíce června a druhé koncem měsíce června v Plzni, kdy Plzeň byla Evropské město kultury a do svého programu zahrnula i sokolská vystoupení. V loňském roce 2015 se naše dvě cvičenky, sestry Pavlína Hučíková a Eva Stuchlíková, zúčastnily světové Gymnaestrády, která se odehrála v hlavním městě Finska v Helsinkách, kde se sjeli cvičenci z různých koutů světa i z různých organizací. Další světová Gymnaestráda je naplánovaná na rok 2018 u našich sousedů v Rakousku. Zájemci o účast na Gymnaestrádě to budou mít téměř „za rohem“. V roce 2015 měl náš letní tábor pro děti přestávku. V letošním roce 2016 sestra Pavlína Hučíková opět tábor pro děti zorganizuje. V červenci bude dětský tábor opět v Lužné. Děti ve věku 6 – 15 let vedoucí tábora rádi přivítají. Můžete je přihlásit. Závěrem bych chtěla poděkovat všem cvičitelům, kteří pro naši jednotu ukrávají část ze svého volného času a věnují ho jiným. Mockrát všem za to děkuji.

Michaela Slováčková - náčelnice

Ohlednutí za rokem 2015

Kromě pravidelného cvičení v pondělí a čtvrtek, jsme se opět účastnili mnoha akcí různorodého charakteru. Na počátku roku jsme spolu s Mateřským centrem Vsetín pořádali karneval, kterého se účastnilo velké množství spokojených dětí i jejich rodičů. Stejně tak, jako v letech minulých jsme se účastnili závodu ve střelbě ze vzduchovky ve Valašském Meziříčí a především zálesáckého závodu zdatnosti na stejném místě, ze kterého naše družstvo dorostu postoupilo do celostátního kola pořádaného v Úpici na Trutnovsku. Družstvo na závodech v Úpici obsadilo solidní 10. místo. Nesmíme opomenout také úspěchy našich dětí při závodech ve Všestrannosti a atletice na valašskomeziříčské půdě, na kterých získali přední umístění. Tradicí je každoroční „Pochod br. Vojáčka“ s cílem na chatě Požár nedaleko Valašských Klobouk. Tohoto pochodu se pravidelně účastníme. Na konci května pořádala ČOS společně s naší tělocvičnou jednotou akci „Se Sokolem za kopečky“. Této akce se společně s našimi členy účastnili i Sokolové z Lišova u Českých Budějovic a dokonce 17 členů Sokola z Ostravy. Na začátku září jsme se zúčastnili doškolení cvičitelů ve Valašském Meziříčí. Novinkou letošního roku byl „Move week“ konaný po celé Evropě včetně Vsetína. Cílem této akce bylo poukázat na výhody aktivního životního stylu a pravidelných sportovních aktivit. Datum 8. října připadlo na „Památný den Sokolstva“ k uctění padlých členů Sokola ve válečných procesech. Součástí této akce bylo položení kytic k pamětní desce na Sokolovně a následně pouštění lodiček se svíčkou po řece Bečvě, které si naše děti samy vyrobily. Na konci října jsme podnikli výlet s cílem výstupu na novou rozhlednu na Kelčském Javorníku. O pár dní později jsme se účastnili Zborovského závodu ve Valašském Meziříčí, kde si děti mimo jiné zastřílely ze vzduchovky a seznámily se s vojenskou technikou místního pěšího praporu. Začátek prosince patří Mikuláš, který se pro naše děti tradičně pořádá v Sokolovně.

Stejně jako v minulých letech se zúčastnili někteří naši členové Sokola na závodech Valachiarun.

V neposlední řadě se pravidelně účastníme v průběhu celého roku pietních akcí u pomníku TGM a u pomníku obětí fašismu, včetně kladení kytic.

Stručný výčet akcí

- 24. 1. – Dětský karneval, spoluúčast s mateřským centrem
- 18. 4. – ZZZ ve Valašském Meziříčí
- 2. 5. – Pochod br. Vojáčka, Valašské Klobouky
- 8. 5. – Závody ve střelbě ze vzduchovky ve Valašském Meziříčí
- 17. 5. – Závody ve všestrannosti ve Val. Mez.
- 23. 5. – ZZZ v Úpici
- 23. 5. – Se Sokolem za kopečky
- 5. 9. – Doškolení cvičitelů Val. Mez.
- 25. 9. – Move week
- 8. 10. – Den Sokolstva
- 17. 10. – Závody v atletice Val. Mez.
- 25. 10. – Výlet na Kelčský Javorník
- 28. 10. – Zborovský závod Val. Mez.
- 3. 12. – Mikuláš

Zaznamenal Ondřej Slováček - pomahatel



Zborovský závod zdatnosti.



Akademie Župy Orlické v Hradci Králové.



Sokolové Brno.

Zpráva náčelníka o činnosti ve Všestrannosti

V uplynulém roce 2015 bylo pokračováno v pravidelných cvičeních všech složek oddílů všestrannosti - sportu pro všechny, dle plánovaného rozpisu. Cvičilo se opět ve čtyřech základních skupinách:

- Společné cvičení žactva: pondělí a čtvrtek od 16 hod. do 17 hod.
- Cvičení žen: pondělí a středa od 18 hod. do 19 hod.
- Cvičení dorostenců a mužů: úterý od 20 hod. do 22 hod.
- Cvičení žen - zdravotní: čtvrtek od 9.30 hod. do 10.30hod.

Společné cvičení žactva: vedoucí Ludmila Ptáčková, 22 - 30 cvičenců, prováděla se běžná cvičení v tělocvičně i v přírodě. Intenzivně probíhaly i přípravy na župní závody - přebor župy v sokolské všestrannosti v tradičních disciplínách gymnastice, atletice, plavání a šplhu, kde jsme se umístili na prvních místech v kategorii žáků a žaček. Na celostátním přeboru ČOS v Praze jsme se umístili na předních místech. Jiří Fojtík získal třetí místo ve šplhu na laně.

Cvičení žen: cvičitelky Eva Ptáčková, Eva Stuchlíková, 40 - 60 cvičenek, tradiční náplní zkušených cvičitelek byl aerobik, strečink, posilování - zatížení dle věku a zdravotního stavu cvičenek.

Cvičení dorostenců a mužů: vedoucí Dušan Životný, 12 - 16 cvičenců, náplní cvičebních hodin - rozcvičení, protažení, volejbal.

Nevýhodou je pozdní cvičební doba od 20 do 22 hodin. Pro cvičence, kteří brzy ráno vstávají do práce to není ideální.

Zdravotní cvičení žen seniorek probíhá pravidelně v zrcadlovém sále Sokolovny každý čtvrtek. Pod vedením zkušené cvičitelky Aleny Kocurkové si cvičenky procvičí všechny svaly a protáhnou všechny klouby a páteř. Cvičení bývá také zpestřeno overbally. Při cvičení se bere zřetel na správné dýchání. Samozřejmostí je provádění všech cvičení úměrně věku cvičenců. Že se cvičení líbí to dokazuje účast 20 - 30 cvičenek na každém cvičení.

Zdravotní cvičení má dobrý vliv na:

- snížení rizika kardiovaskulárních onemocnění
- snížení krevního tlaku
- snížení hladiny tuku a cukru v krvi
- zpevnění kosterního a svalového systému
- redukci tělesné hmotnosti
- prevenci osteoporózy
- zlepšení mozkových funkcí

Výsledkem cvičení je zlepšení zdravotního stavu a životního optimismu.

Naše jednota má dostatek kvalitních a kvalifikovaných cvičitelů. Všem děkuji za jejich obětavou práci. Zaslouhují veliký obdiv. Máme, anebo spíše můžeme mít dostatek prostoru ke cvičení a efektivnímu provozování sportu. Podle mne, v dnešní době by neměl být problém vyhovět důvodným požadavkům i na rozšíření cvičebních hodin v dopoledních i odpoledních hodinách. Při této příležitosti připomínám termín 27. 11. 2016, kdy mají být předvedeny v Praze sletové skladby, určené pro blížící se 16. Všesokolský slet v Praze.

Přestože rok 2015 nebyl sletový, tak náčelnictvo ČOS vypsal dvě stěžejní celostátní akce hromadných vystoupení tzv. "malé slety":

Sokol Gym 2015 - Sokolské Brno ve dnech 5. - 7. 6.

Sokol Gym 2015 - Sokolská Plzeň ve dnech 25. - 27. 6.

Společným motivem všech akcí bylo 25. výročí obnovení činnosti ČOS s názvem "25 let znovu spolu". Na obě tyto významné akce se přihlásila i naše Župa Valašská mezi jinými na cvičení mužů s názvem Chlapáci a to jedním celkem o počtu 18ti cvičenců. Nově vytvořenou sestavu Chlapáků pro společné cvičení mužů a žen, sestavu tvořenou za

pochodu, bylo nutno urychleně nacvičit. Secvičení probíhalo u nás na Vsetíně. Díky tomu, že náš celek byl utvořen zkušenými cvičenci, tak se vše stihlo a všechna vystoupení dopadla dobře a v pohodě.

Cvičenci naší jednoty nacvičili a předvedli také skladbu, se kterou vystoupili na WG v Helsinkách.

Slavnostní 16. Všesokolský slet bude v r. 2018. Termín se blíží. Již v roce 2017 se začne s nenásilným nácvikem sletových skladeb. Je to opět mimořádná příležitost k pravidelnému sportování. Mládež se těchto nácviků sletových skladeb určitě účastní. Jak to bude vypadat u našich žen a mužů? Určitě všechny oslovíme, ale nutit nikoho nebudeme. Zásadně by ale nácvik sletových skladeb neměl narušit cyklus běžného cvičení, to určitě ne. Jen to vzpomínám jako příležitost ke sportování a také příležitost k prožití krásných okamžiků a setkání.

Sokol to ale není jen cvičení, závodění, trénování ale zúčastňujeme se pravidelně vzpomínkových akcí u pomníku T.G.M. a u pomníku obětí totalitních režimů. Děti z oddílů sportovní gymnastiky a ASU vystupují na Valašském zářeni a dalších akcích, o kterých pojednávají další zprávy.

Co mě schází? Navrhuji vyhodnotit nejlepší cvičence naší jednoty malou pozorností. Pokud by se jednalo o skupinu, navrhuji odměnit je např. zájezdem. Třeba do Ötz v Rakousku, místa smrtelného zranění M. Tyrše.

Dálkové běhy Jana Talaše v roce 2015

Jan Talaš dosahoval na běžkách mimořádné výsledky i v roce 2015.

✓ v Kanadě 14. 2. 2015 jel klasicky 51 km a celkově se umístil na 322 místě. Byl to náročný závod, který se jel při teplotě - 20° - 32,5°C druhý den 15. 2. jel závod bruslením na trati dlouhé 22,5 km, celkově se umístil na 211 místě.

✓ v USA 21. 2. 2015 jel 55 km závod klasicky v čase 4hod. 19 min. V kategorii 65 - 69 let se umístil na 17. místě ze 112 závodníků. Závod se jel na prašanu při teplotě -5 - 7° C.

✓ v Polsku 28. 2. jel klasicky 50 km

✓ v Norsku jel 54 km se zátěží v batohu 3,5 kg. Celkově se umístil na 334 místě ve svojí kategorii.

Jan Talaš v seriálu Master Worldloppet Racer ujel na běžkách za období co jezdí tyto závody celkem 3000 km klasicky i bruslením. Za všechny závody získal 5 zlatých medailí. Zlatá medaile se uděluje za 10 maratonů, z toho alespoň jeden musí být v zámoří. Je to výkon, kterým se může pochlubit pouze 24 závodníků na celém světě.

Dušan Životný - náčelník



Zpráva z oddílu Sportovní Gymnastiky za rok 2015

V roce 2015 se oddíl sportovní gymnastiky početně velmi rozrostl, a to jak v řadách dětí, tak dospělých. Do trenérského týmu přibyli tři kvalifikovaní trenéři. To byl také jeden z hlavních důvodů, že jsme při zářijovém náboru mohli navýšit kapacitu v družstvu přípravy o třicet dětí oproti loňskému roku. K dnešnímu dni má oddíl zhruba osmdesát aktivních členů všech věkových kategorií. Důraz klademe především na budoucnost a tím pádem na náročnější cvičení v přípravce.

V tomto roce jsme se účastnili celé řady soutěžních, zájmových i kulturních akcí. Z těch kulturních stojí za zmínku především vystoupení našich dětí na Karnevalu ve vsetínské Sokolovně, který pořádá T. J. Sokol Vsetín společně s RMC Sluníčko Vsetín. Dále také vystoupení na plese Ski centra Kohútka, při náborovém dni našeho oddílu, na Valašském záření na Vsetíně a při Sokolení. Ke konci kalendářního roku jsme uskutečnili velké předvánoční vystoupení pro rodiče našich gymnastek a gymnastů, takzvanou vánoční besídku s názvem „Vánoční cirkus“.

Ze soutěžních akcí bychom rádi zmínili ty nejlepší výsledky našich členů. V seriálu „Moravský pohár 2015“ se nejlépe umístila Michaela Stuchlíková, která se umístila na krásném 13. místě z 63 závodnic. Michaela se nezúčastnila posledního závodu v Hulíně, kde by se určitě prosadila na předním místě. Dalším cenným umístěním bylo deváté místo Johany Kocurkové. Velkým úspěchem v jarní části závodní, gymnastické sezóny bylo šesté místo Michaely Stuchlíkové v závodě „Krajský přebor“ ve Zlíně. Michaela dále splnila potřebné body pro postup do druhého výkonnostního stupně. V příštím roce tak budou společně s Barborou Blizňákovou bojovat o postup na Mistrovství České republiky pro rok 2016. Ve Zlíně se konal také krajský přebor mužských složek, kde závodil náš Václav Jakeš a svým vynikajícím výsledkem si vybojoval postup na MČR do Brna. Na MČR v Brně dosáhl Vašek na 41. místo. Reprezentoval náš oddíl také v závodech České obce sokolské, kde na přeboru Moravy se umístil na 17. místě a v přeboru republiky pak na 30. místě. V září pak přešel Vašek do oddílu T. J. Sokol Zlín. Děvčata se ještě na konci školního roku účastnila Mistrovství republiky ve výkonnostní gymnastice ve Valašském Meziříčí, kde za zmínku stojí krásné druhé místo Barbory Blizňákové. Celoroční oddílovou soutěž „Vsetínský pohár“ vyhrála Michaela Stuchlíková.

V podzimní části gymnastické soutěžní sezóny se děvčata účastnila krajského přeboru ve Zlíně, kde v kategorii druhého výkonnostního stupně nejlépe zacvičila Barbora Blizňáková a Michaela Stuchlíková. Závod byl pro děvčata premiérou a zkouškou nových, těžkých sestav. Holky se s tím popraly slušně. Stejně tak pomohly k druhému místu ve prvním výkonnostním stupni vsetínskému družstvu, kde závodily společně s Anetkou Mikuškovou. Děvčata Stuchlíková, Blizňáková a Kocurková reprezentovaly náš oddíl a zlínský kraj v závodech krajských družstev ve Valašském Meziříčí, kde vybojovaly hned tři medaile.

družstvo mladší – Stuchlíková, Blizňáková – 2. místo, družstvo starší – Kocurková – 1. místo v jednotlivcích Johana Kocurková, se umístila na třetím místě.

Ke konci kalendářního roku se děvčata zúčastnila závodu v Rožnově.

V době letních prázdnin jsme se dále zúčastnili mezinárodního letního výcvikového tábora v Soboňkách. V květnu jsme pořádali závod „Vsetínská kladinka“, který byl součástí projektu „Moravský pohár 2015“.

Všem příznivcům a sponzorům moc děkujeme za pomoc.

Jana Baranová - trenérka SG



Gymnastky oddílu sportovní gymnastiky TJ Sokol Vsetín ze závodu Rožnovský pohár 2015



Michaela Stuchlíková při cvičení v závodech Memoriál Bortela, Novotného a Kejře, LVT na Soboňkách



Gymnastky oddílu sportovní gymnastiky TJ Sokol Vsetín ze závodu Vsetínská kladinka

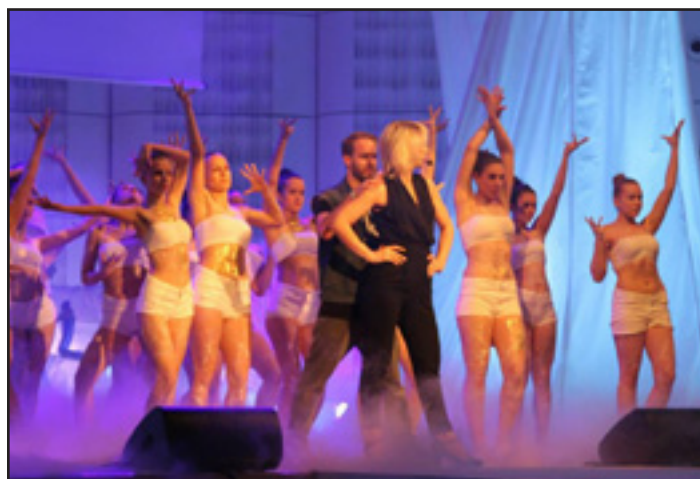
Zpráva z Tanečního oddílu All Style Unit za rok 2015

Taneční oddíl vsetínského Sokola organizuje už devátým rokem taneční výuku dětí a mládeže od 6 do 25 let. Děti jsou přijímány bez výběru a jsou rozděleny do oddělení začátečnicků, pokročilých a výběrových oddělení. Začátečníci trénují pravidelně jedenkrát týdně 60 min. Ti nejmenší se prostřednictvím nejrůznějších dětských básniček, písniček a her učí taneční a pohybové základy, rytmiku a správné držení těla. Výuka starších tanečnicků je zaměřena na zvládnutí základů různých tanečních stylů, převážně pak street dance. Pokročilí tanečníci a výběrová oddělení trénují dvakrát týdně 90 – 120 min. Se svými choreografiemi pak vystupují na nejrůznějších akcích.

V roce 2015 se dařilo našim nejmenším tanečnickům, kteří se svými choreografiemi uspěli na regionálních soutěžích. Pochlubit se také můžeme 2. místem z mistrovství Moravy v soutěži Taneční skupina roku, které vybojovalo nejstarší výběrové oddělení s choreografií Swaschbucklers. Juniorské výběrové oddělení nás letos reprezentovalo na prestižních akcích Miss Academia a Talent Designu ve Zlíně.

Všichni tanečníci udělali obrovský pokrok, proto se od září mimo oddělení začátečnicků můžeme pochlubit i pěti odděleními pokročilých tanečnicků a z našich nejmenších jsme vytvořili nové výběrové oddělení. Velký dík patří všem trenérům za jejich nadšení, trpělivou práci a ochotou předávat dětem své zkušenosti a taneční dovednosti.

Dne 12. 6. 2015 jsme uspořádali již 9. taneční koktejl s podtitulem „Timelapse“, a už nyní připravujeme jubilejní 10. ročník této akce, na



který Vás srdečně zveme. Uskuteční se 10. 6. 2016 od 17:00 hod v Domě kultury ve Vsetíně.

O prázdninách jsme uspořádali tradiční Prázdninovou taneční školu, tentokrát ve formě jednoho příměstského a dvou pobytových táborů, kterých se zúčastnilo přes 100 dětí.

I letos se chystáme s dětmi na nejrůznější soutěže a věřím, že budeme minimálně stejně úspěšní jako loni.

Radka Navrátilová - vedoucí tanečního oddílu



Zpráva o činnosti oddílu stolního tenisu za rok 2015

Oddíl má 43 členů, převážně mládeže do 18 let. Čtyři členové mají licenci trenéra. Celkem máme šest trenérů a čtyři rozhodčí.

Od založení oddílu trénujeme v tělocvičně ZŠ Vsetín na Sychrově, kde také pořádáme všechny sportovní soutěže, regionální přebory jednotlivců mládeže i dospělých a také družstev mládeže, regionální a krajské bodovací turnaje a krajské přebory družstev mládeže a přebor základních škol. Vedeme dva kroužky pro žáky 1. až 4. třídy na ZŠ Trávníky a na Sychrově. Nejlepší pak přecházejí do oddílu ST. Česká asociace stolního tenisu (ČAST) náš oddíl vybrala mezi 20 sledovaných oddílů talentované mládeže a pověřila nás uspořádáním dvoudenní akce projektu ČAST „Hledáme budoucí olympioniky“ pro jihomoravský a zlínský kraj pod vedením trenéra mládeže ČAST. Pro velmi dobré hodnocení je náš oddíl pověřený uspořádat tuto akci i v roce 2016.

Na mistrovství Evropy do Francie byla z oddílu nominována jedna hráčka. Mezinárodních turnajů se zúčastnili 4 hráči. Na Mistrovství ČR si vybojovalo postup 6 hráčů. Tři v kategorii mladšího žactva, jedna starší žákyně a dva dorostenci. V družstvech startovalo na Mistrovství ČR družstvo dorostu a starších žákyň.



Úspěšné družstvo starších žákyň s Marií Hrachovou, zleva Marie Hrachová, Barbora Hnátková, Zdenka Juráňová, Kateřina Hnátková

Nela Hanáková byla na neoficiálním mistrovství Evropy. V rámci projektu ČAST „Hledáme budoucí olympioniky“ byla Nela nominována na nejprestižnější kemp v Evropě ve dnech 19. - 26. 8. do Lucemburku, kde trénovala pod čínským vedením a olympijských vítězů. Kempu se zúčastnilo 19 žáků z Evropy. Odtud odjela Nela do francouzského Štrasburku, na neoficiální mistrovství Evropy nejmladšího žactva, které se konalo ve dnech 28. - 30. 8. Zde se po velmi těsných výsledcích do hlavní soutěže nedostala. Byla to pro ni ale velká zkušenost. Výnikajících výsledků dosáhla na mezinárodních turnajích v Malackách a Praze. Malacky 1. místo ve čtyřhře, ve finále porazily favorizované Maďarky, obsadila 2. místo v družstvech a 9. místo v jednotlivcích. V Praze 1. místo v družstvech a 2. místo v jednotlivcích. Její spoluhráčkou v obou soutěžích byla Barbora Březinová z Frýdlantu, svěřenkyně Marie Hra-



Úspěšné družstvo ČR na mezinárodním turnaji v Malackách s trenérem a předsedou komise mládeže ČAST Martinem Linertem, první zprava Nela Hanáková

chové.

Mezinárodní turnaj s názvem Satellite Tour se konal v Topolčanech, Havířově a Hluku. V Topolčanech v kategorii mladšího žactva se umístila Kateřina Hnátková na 9. - 16. místě a Tomáš Černožorský na 17. - 24. místě. Tomáš se v Hluku umístil na 5. - 8. místě.

Mistrovství České republiky 2015 starších žákyň v Liberci se zúčastnila Barbora Hnátková, kde se překvapivě umístila na 3. místě. K dalším úspěchům této hráčky patří 3. místo na bodovacím turnaji v Jaroměři a 7. místo na žebříčkovém turnaji ČR z 24. nejlepších hráček republiky ve Vlašimi.

Na mistrovství ČR mladšího žactva se zúčastnili: Nela Hanáková obsadila 25. - 32. místo
Tomáš Černožorský obsadil 17. - 24. místo



Vyhlášení vítězů na mezinárodním turnaji v Praze, druhé místo v soutěži jednotlivců Nela Hanáková

Kateřina Hnátková 18. místo, a na žebříčkovém turnaji v Havířově za účasti nejlepších 24 hráček se umístila na 8. místě.

Mistrovství republiky dorostu se zúčastnili Ondřej Skalský a Tomáš Juřica.

Mistrovství ČR družstev se zúčastnily B. a K. Hnátkovy a Zdenka Juráňová a obsadily 8. místo. Dorost 11. místo v sestavě O. Skalský, T. Juřica a T. Černožorský.

Krajský svaz stolního tenisu (KSST) pořádal krajské bodovací turnaje (8x) jako přebor kraje. Z našeho oddílu se zúčastnilo 18 žáků. Celkovým vítězem v kategorii „open“ se stal Ondřej Skalský a na 3. místě skončil Tomáš Juřica. Jsme přeborníky kraje v družstvech dorostenců. Družstvo starších žáků skončilo na 2. místě.

V šesti regionálních bodovacích turnajích startovalo 17 našich hráčů. Naši hráči zvítězili ve všech kategoriích a také ve všech soutěžích přeboru regionu jednotlivců a družstev.

Na 6 bodovacích turnajích ČR se zúčastnilo 14 hráčů na vlastní náklady. Antonín Šula - předseda oddílu ST



Nejúspěšnější hráči oddílu stolního tenisu za rok 2015, zleva Tomáš Černožorský, Nela Hanáková, Kateřina Hnátková a Barbora Hnátková

Zpráva z oddílu volejbalu za rok 2015

Volejbalový oddíl pravidelně trenuje jedenkrát týdně v tělocvičně SOU Sousedíka na Rybníkách.

Členové volejbalového oddílu se zúčastnili 6. ročníku Regionální volejbalové ligy smíšených amatérských družstev ročníku 2014/2015. Po základní části jsme skončili na 14. místě z 16. To nás odsunulo do turnaje o udržení. Po turnaji o udržení jsme si o jedno místo pohoršili a skončili tak na předposledním 15. místě.

Dále jsme odehráli soutěž okresního volejbalového přeboru

2014/2015. Naše ženy po loňském druhém místě tentokrát obsadily 5. místo z 8. startujících. Muži obsadili 6. místo z 8. startujících.

Před prázdninami se několik členů našeho oddílu odstěhovalo do jiného města. To mělo významný vliv na výkonnost našeho oddílu. Z toho důvodu byl podzim ve znamení konsolidace oddílu, což se nám zdárně povedlo. Z důvodu konsolidace oddílu jsme se již na žádnou soutěž na podzim nepřihlásili.

Zbyněk Duchoň - předseda volejbalového oddílu

Vyhodnocení 7. výstupu Se Sokolem za kopečky na Kohútku

Naše T. J. byla pověřena Českou obcí sokolskou přípravou a organizací 7. výstupu Se Sokolem za kopečky v termínu 23. 5. 2015. Příprava výstupu byla náročná na získání řady různých povolení od Lesů České republiky, Ochranářů přírody a v neposlední řadě i na zajištění návrhu a tisku pamětních listů, pamětního razítka, plakátů a propagací celé akce. Připravili jsme 7 různých tras výstupu, z toho 2 trasy ze Slovenska a jednu cyklotrasu po hřebeni Javorníků.

Všesokolská akce „Se Sokolem za kopečky na Kohútku“ probíhala pod záštitou radní Zlínského kraje paní Mgr. Taťany Valentové Nersesjan a starosty města Vsetín pana Jiřího Čunka. Akce se uskutečnila za finanční podpory ČOS.

Ve spolupráci s panem Josefem Kocůrkem, majitelem horského hotelu Kohútka, jsme připravili stánek pro registraci a přijímání turistů. Také nám bylo poskytnuto zázemí v Infocentru na Kohútce. Ve stánku nám pomáhal při registraci turistů také předseda komise turistiky ČOS br. Dušan Petráš. Počasí nám v den výstupu nepřálo. Bylo chladno s teplotou kolem 7°C, foukal silný vítr, který pocit chladu zvyšoval. Vrchol Kohútky se halil do mlhy a

bylo deštivo. Navzdory této skutečnosti se 7. výstupu Se Sokolem za kopečky zúčastnilo ze všech koutů naší republiky a Slovenska 170 turistů a Sokolů. Každý účastník obdržel pamětní list výstupu. Velké pozornosti se těšilo i nakupování připravených turistických suvenýrů a otiskování různých razítek do vandrbuchů a záznamníků. V rámci sbírky organizované KČT „Vystup na svůj vrchol“ na podporu výstavby chaty Petra Bezruče na Lysé hoře bylo vybráno 730,- Kč.

Na Kohútce nás navštívila také paní Mgr. Libuše Valentová, předsedkyně KČT Valašsko Chřiby, jako náš vzácný host.

Na závěr akce nám hrála k tanci, zpěvu a poslechu hudební skupina Wallachband. Nejmladšímu, nejstaršímu a nejvzdálenějšímu účastníkovi a organizátorům byly předány drobné dárky, které poskytl Zlínský kraj. Navzdory nepříznivému počasí byli všichni účastníci výstupu spokojeni.

Hlavní tíha přípravy 7. výstupu „Se Sokolem za kopečky“ ležela na bedrech br. Václava Jadrného. Za organizaci akce v den výstupu patří dík celému výboru naší T. J.

Zaznamenal: Ing. Václav Jadrný

Zpráva o stavu Besedního domu v roce 2015

V roce 2015 jsem společně se skupinou ustanovenou z členů výboru zajišťoval správu Besedního domu. Rekonstruované kanceláře v II. n. p. jsou obsazeny nájemci. Část prostoru slouží pro naši vlastní tělocvičnou činnost, který je využíván jako cvičebna a taneční sál tanečního oddílu ASU a dalšími našimi členy. V sále byla položena nová plovoucí podlaha, která je z hlediska účelu vhodnější než koberec.

Prostory disco-sálu i nadále slouží k pořádání hudebních zábavních produkcí pro veřejnost obvykle v pátek a sobotu. Bývalý Cafe-bar Beseda, nyní restaurace Beseda, změnil od 1. 8. 2015 nájemce a nadále slouží k restaurační činnosti. Stejně tak bývalá vinotéka ve sníženém přízemí (strana od DK) slouží od 1. 3. jako pivnice s novým nájemcem. Tento prostor prošel v únoru částečnou rekonstrukcí. Byla položena nová podlaha z lakovaných OSB desek, opraveny vnitřní omítky a vymalováno. V přízemí jsou stále prostory pojišťovny Allianz a kanadské pivnice.

Z důvodu možnosti samostatného připojení jednotlivých subjektů k odběru elektrické energie došlo k rekonstrukci části elektroinstalace a připojení dvou samostatných elektroodběrných míst.

V prostorech kanceláře pojišťovny došlo k výměně oken a částečné rekonstrukci topení. K vůli možnosti spravedlivého rozpočítání nákladů na otop prošla úpravami i otopná soustava v disco-sále a v pivnici. Částečně jsme uklidili i sklepní prostory. Do provozuschopného stavu se uvedlo sociální zařízení a šatna, která sloužící personálu restaurace. V domě však stále zůstává většinou nefunkční vybavení mnohdy i 20 let staré, ze „zlaté éry“ podnikání, které je dosud předmětem insolvenčního řízení společnosti bývalého nájemce a které nemůžeme vystěhovat nebo požadovat vystěhování, neboť o jeho vlastnictví se vedou spory. Doufám, že tento problém bude ze začátku roku 2016 co nejrychleji vyřešen.

Na konci roku 2015 se začalo s opravou a nátěrem fasády ze strany Smetanovy ulice. V letošním roce by jsme chtěli pokračovat s opravou části fasády naproti obchodního domu Jednota. V plánu oprav roku 2016 je také rekonstrukce sociálního zařízení v přízemí a výměna zbytku oken. Je potřeba též řešit budovu z hlediska úspory energií. Největším problémem se jeví nezateplený strop pod podkrovím. Zda využijeme možnosti dotací či zda půjdeme cestou dílčích postupných kroků je otázkou dobrého ekonomického zvážení, kterou budeme v tomto roce řešit.

Mgr. Radek Fojtík - správce BD

Tělocvičná Jednota Sokol Vsetín děkuje Městu Vsetín a Zlínskému kraji a ČOS

Město Vsetín, Zlínský kraj a ČOS byli opět největšími finančními podporovateli T. J. Sokol Vsetín i v roce 2015. Finanční prostředky, které dostáváme na podporu naší činnosti z rozpočtu Zlínského kraje a města Vsetína využíváme převážně na pronájem tělocvičen a sportovišť. Finanční podpora z ČOS je využívána na zajišťování cvičení hlavně dětí a mládeže. Bez jejich finančních dotací by nebylo možné dosáhnout výše uvedených sportovních výsledků a činností, které naše Tělocvičná Jednota dosáhla v roce 2015.

Za výbor T. J. Sokol Vsetín Ing. Václav Jadrný



Seznam členů výboru T. J. Sokol Vsetín

Fojtík Radek - starosta tel. 603 803 533, e-mail: sokolvsetin@seznam.cz

Uličná Alena - jednatel tel. 604 824 864 , e-mail: ulicna@post.cz

Duchoň Zbyněk - I. místostarosta, tel. 777 577 122, e-mail: duchonz@seznam.cz

Životský Dušan - náčelník tel. 725 634 822

Varejka Jiří ing. - hospodář tel. 737 607 956, e-mail: jiri.varejka@seznam.cz

Baranová Jana - trenér a vedoucí SG, tel. 733 583 434, e-mail: sgvsetin@webnode.cz

Růžičková Dagmar - pokladník tel. 739 082 646

Navrátilová Radka - taneční oddíl, kontrolní komise tel. 603 596 612 e-mail: allstyleunit@email.cz

Slováčková Ludmila - náčelnice a cvičitelka všestrannosti dětí tel. 737 887 973, e-mail: lidkaslovaackova@seznam.cz

Pecharová Jitka - zapisovatel tel. 732 256 354, e-mail: jitka.p@seznam.cz

Jadrný Václav - vzdělavatel tel. 724 946 952, e-mail: jadrn@seznam.cz

Šula Antonín - trenér a vedoucí stolního tenisu tel. 705 216 151, e-mail: sula.antonin@seznam.cz

Členská základna

Počet členů T. J. Sokol Vsetín k 31. 12. 2015

Celkový počet členů: 446. Z toho 339 ženského pohlaví a 107 mužského pohlaví

Struktura dle oddílů:

Všestrannost	125
Sportovní gymnastika	118
Tanec	211
Volejbal	10
Stolní tenis	39

Rozvrh cvičebních hodin T. J. Sokol Vsetín pro školní rok 2015 - 2016

děti Sokolovna

pondělí a čtvrtek 16:00 – 17:00
Ludmila Slováčková, 776 786 267

muži + dorost Sokolovna

úterý 20:00 - 22:00
Životský Dušan, 725 634 822

ženy Sokolovna

pondělí 18:00 – 19:00
Eva Ptáčková, 603 743 564

ženy Sokolovna

středa 18:30 - 19:30
Eva Stuchlíková, 725 766 063

senioři Sokolovna

čtvrtek 9:30 – 10:30
Alena Kocůrková, 734 242 937

sportovní gymnastika ZŠ Trávníky

žactvo + dorost, rozvrh na: sg.sokolvsetin.cz
Jana Baranová, 733 583 434
Herda Bohumír, 603 895 852

volejbal SOŠ Rybníky

středa 18:00 - 20:00
Zbyněk Duchoň, 777 577 122

taneční - All Style Unit

Pondělí - pátek, rozvrh na: www.allstyleunit.cz
Radka Navrátilová, 603 596 612

stolní tenis ZŠ Sychrov

Pondělí až středa + pátek 16:00 - 19:30
Antonín Šula, 705 216 151

Zpravodaj připravil do tisku Ing. Václav Jadrný

